

# ハラスメント対策研修 カリキュラム

## 対 象 業 種

- 一 般 企 業
  - J A
  - 金 融 機 関
  - 行 政 体
  - 公 的 団 体
- 等

### 担当講師

- 日本マネジメント協会 専任講師  
(カウンセリングオフィスうらら代表) 富田 美佐緒

### 専門分野

- メンタルヘルス(ラインケア・復職支援・セルフケア)
- 傾聴、アサーティブなどコミュニケーション全般

### 主な資格等

- 精神保健福祉士
- 社団法人 日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- 社団法人 日本心理学会認定 心理士

**JMI**

**株式会社 日本マネジメント協会 (中部)**  
**JAPAN MANAGEMENT INSTITUTE**

〒464-0075 名古屋市千種区内山3-10-17 今池セントラルビル4F

TEL 052-745-6010 FAX 052-732-0010

MAIL [jmi.145@aioros.ocn.ne.jp](mailto:jmi.145@aioros.ocn.ne.jp) URL <http://www.jmi-web.co.jp>

# ハラスメント対策研修

## 研修目的

ハラスメントについて理解し、職員一人一人の自覚を促します。職場全体でハラスメント防止対策に取り組み、ハラスメントのない働きやすい職場環境を目指します。

## 研修の特徴

カウンセラーによるハラスメント対策講座のため、ハラスメントする側、される側の心理を、事例を用いて分かりやすく解説します。

## 研修内容

対象者：管理・監督者

	内 容
9:00	<b>開講 オリエンテーション</b> <b>1. ハラスメントとは</b> 1) ハラスメントの定義 2) ハラスメントが起こりやすい要因 <b>2. ハラスメント対策</b> 1) 個人での対応 2) 職場での対応
12:00	
13:00	<b>3. ハラスメントをなくすコミュニケーション</b> 1) 傾聴 2) アサーション <b>4. 質疑応答&amp;まとめ</b>
16:30	<b>閉講</b>

※ 3時間コースの場合は、上記内容を簡略化して実施します。

※ 演習については、ご要望に応じて変更可能。