

ゲートキーパー養成研修 カリキュラム

対 象 業 種

- 一 般 企 業
 - J A
 - 金 融 機 関
 - 行 政 体
 - 公 的 団 体
- 等

担当講師

- 日本マネジメント協会 専任講師
(カウンセリングオフィスうらら代表) 富田 美佐緒

専門分野

- メンタルヘルス(ラインケア・復職支援・セルフケア)
- 傾聴、アサーティブなどコミュニケーション全般

主な資格等

- 精神保健福祉士
- 社団法人 日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- 社団法人 日本心理学会認定 心理士

JMI

株式会社 日本マネジメント協会 (中部)

JAPAN MANAGEMENT INSTITUTE

〒464-0075 名古屋市千種区内山3-10-17 今池セントラルビル4F

TEL 052-745-6010 FAX 052-732-0010

MAIL jmi.145@aioros.ocn.ne.jp URL <http://www.jmi-web.co.jp>

ゲートキーパー養成研修

研修目的

現在、内閣府では自殺総合対策の一環として、ゲートキーパー養成の推進を各地域に呼びかけています。

医師、保健師等をはじめとする精神保健福祉従事者、行政の相談窓口職員、関係機関職員、民生委員など、様々な人たちがゲートキーパーの役割を担うことが期待されています。

本研修では、ゲートキーパーの重要性や役割を理解し、ゲートキーパーに必要な心得や知識を学びます。さらに、実際に必要となる傾聴などのかかわり方も演習を交えながら身に付けていくことを目指します。

研修の特徴(ポイント)

- ① 悩んでいる人に気づくポイントなど事例を交えて解説します。
- ② 参加者のかかわり方の特徴を振り返り、今後の対応に役立てます。

研修内容

対象者:全職員、民生委員など

	内 容
(2~3時間程度)	<p>開講 オリエンテーション</p> <p>1. ゲートキーパーとは</p> <ol style="list-style-type: none">1) 現状と役割2) ゲートキーパーとしての心得3) メンタルヘルス・ファーストエイド <p>2. 傾聴</p> <ol style="list-style-type: none">1) 普段の対応に気づく2) コミュニケーションをはばむ対応3) 聴く姿勢4) 傾聴技法 <p>3. 質疑応答&まとめ</p> <p style="text-align: right;">閉講</p>

主な研修・講演実績

- 愛知県弥富市 健康推進課 ゲートキーパー養成研修 (民生委員2時間半/市職員3時間)
- 愛知県一宮市 健康づくり課 ゲートキーパー養成研修
- 愛知県安城市 子育て健康推進課 ゲートキーパー養成研修 (民生委員1時間/ケアマネージャー1時間)
- 滋賀県市町村職員研修センター 現任職員(3部)研修(メンタルタフネス)